

# Unterrichtsmaterial für Grundschulen (3./4. Klasse) zum Thema Nachhaltigkeit und nachhaltiger Konsum



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# Was ist Nachhaltigkeit?

Lies den Text aufmerksam durch.

Nachhaltigkeit bedeutet beim Verbrauch von Rohstoffen und anderen Schätzen der Erde nicht nur an sich selbst zu denken, sondern an alle Menschen auf der Welt und die nachfolgenden Generationen - also deine Kinder und Enkelkinder.

Jeder Mensch weltweit soll jetzt und in Zukunft seine Bedürfnisse, wie Hunger, Durst, Kleidung, Wärme, Zuhause und Schutz, befriedigen können. Das gelingt, wenn wir uns alle verantwortungsbewusst verhalten.

Wir alle - du, ich, aber auch Firmen und Fabriken - sollten nicht mehr verbrauchen als nachwachsen kann. Daneben sollten alle mit der Umwelt und den Ressourcen unserer Erde sorgsam umgehen. Denn unser Planet hat begrenzte Ressourcen. Diese können ausgehen, verschmutzt oder zerstört werden, wenn wir uns nicht nachhaltig verhalten.



Durch Nachhaltigkeit bleibt unsere Welt ein schöner Ort, an dem man auch in Zukunft gut leben kann.

Der Begriff Nachhaltigkeit bezieht sich aber nicht nur auf Umwelt und Klima, sondern auch auf uns Menschen. Alle Menschen sollen gerecht und fair behandelt werden - jetzt und in Zukunft. Dies betrifft gute Arbeitsumstände und angebrachte Bezahlung für Arbeit, Bildung für Kinder und mehr.



## Ressourcen und Nachhaltigkeit

Unsere Erde hat begrenzte Ressourcen. Diese Ressourcen brauchen wir zum Leben. Verhalten wir uns nicht nachhaltig gehen diese Ressourcen aus oder werden verschmutzt. Damit schaden wir nicht nur der Umwelt, sondern auch uns selbst.



Ressourcen sind zum Beispiel Wasser, Luft, Atmosphäre, Boden, Ermetalle, Sand, Pflanzen und mehr, die wir brauchen, um Dinge (Waren) herstellen zu können.

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Was du mit Nachhaltigkeit zu tun hast

Immer wenn wir etwas kaufen, musste das Produkt irgendwo hergestellt werden. Und jedesmal, wenn etwas hergestellt wird, werden Rohstoffe und Strom verbraucht. Außerdem werden die meisten Produkte um die ganze Welt geschickt, bis sie unsere Läden in Deutschland erreichen, wo du sie kaufen kannst. Das kostet jede Menge Treibstoff (z. B. Diesel, Benzin, Kerosin etc.). Dieser Transport verursacht das klimaschädliche CO<sub>2</sub>.

Jedes Produkt schadet also ein bisschen der Umwelt. Dabei schaden manche Produkte der Umwelt weniger als andere. Diese Produkte sind nachhaltig hergestellt.



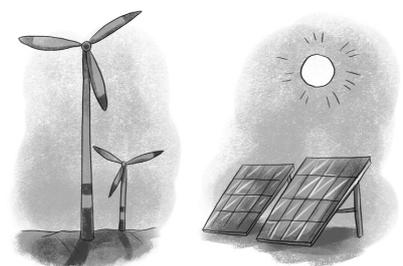
Ein T-Shirt aus Bio-Baumwolle (Naturfaser), das in Portugal (nicht so weit weg) genäht wurde, ist zum Beispiel nachhaltiger als eines aus Polyester (Kunststofffaser = Plastik), das aus Bangladesch (sehr weit weg) kommt.

Daher solltest du darauf achten, nur Dinge zu kaufen, die du wirklich brauchst. Wenn du etwas Neues kaufst, solltest du darauf achten, dass es möglichst nachhaltig produziert wurde. Das ist nicht immer einfach, denn nachhaltige und fair hergestellte Dinge sind meist teurer als herkömmlich produzierte Ware.

## Warum plötzlich alle über Nachhaltigkeit reden

Seit dem Jahr 2015 hat sich die UNO siebzehn Ziele zur nachhaltigen Entwicklung gesteckt. Diese Ziele sollen dazu beitragen, dass wir nachhaltiger leben. Unter anderem sollen das Klima und die Ökosysteme geschützt werden. Weniger Rohstoffe sollen verbraucht werden. Alle Menschen sollen genug zu essen, zu trinken, saubere Luft und Medizin haben. Auch bessere Bildung, gerechte Arbeit (z. B. keine Kinderarbeit, faire Bezahlung) und Gleichberechtigung sind wichtig.

Außerdem finden jedes Jahr die Europäische Nachhaltigkeitswoche sowie die Deutschen Aktionstage für Nachhaltigkeit statt.



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_



# Nachhaltig handeln: Das kannst du tun



1. **Zu Fuß, mit Roller, Rad oder öffentlichen Verkehrsmitteln zur Schule** statt mit dem Auto kommen: Das spart CO<sub>2</sub>.
2. **Nur das kaufen, was du wirklich brauchst:** Durch unseren Konsum - also, dass wir häufig Dinge kaufen - verbrauchen wir viele Ressourcen und Energie. Kaufe also nur das, was du wirklich brauchst.
3. **Kleidung von Älteren tragen:** Trage gebrauchte Kleidung von älteren Geschwistern, Cousins und Cousinen, Freunden oder aus dem Second Hand Shop oder Flohmarkt. Das spart Ressourcen.
4. **Möglichst wenig Polyesterkleidung:** Polyester ist eine Kunststofffaser, also eigentlich Plastik. Deswegen entsteht beim Waschen von Polyesterkleidung Mikroplastik, das die Umwelt verschmutzt. Trage Sport- und Outdoor-Bekleidung also nur, wenn du tatsächlich Sport machst. Ein Etikett im Kleidungsstück zeigt dir, aus welchem Stoff es gemacht wurde.
5. **Wiederverwendbare Flaschen, Brotboxen, Taschen benutzen,** spart jede Menge Müll.
6. **Müll trennen:** Trenne den Müll richtig, denn so können die Wertstoffe durch Recycling wiedergewonnen und wiederbenutzt werden, was Ressourcen spart.



Hast du weitere Ideen, wie du dich nachhaltig verhalten könntest?  
Diskutiert in der Gruppe. Notiere die Ideen:



.....

Meine Ideen:

.....

.....

.....

.....

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# Kleidung nachhaltiger nutzen

Was würdest du gerne einmal machen? Male die entsprechenden Herzen bunt an.



Klamotten mit Freunden und Freundinnen auf einer Kleidertausch-Party tauschen.



Ein altes Bekleidungsstück pimpen oder umnähen.



Aus Stoffresten oder alter Kleidung etwas Neues machen, zum Beispiel ein Tischset, Beutel, Kissenbezug.



Auf einen Kleiderflohmarkt oder Second Hand-Laden gehen und dort Bekleidung kaufen oder verkaufen.



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Sind diese Aussagen über Nachhaltigkeit richtig oder falsch?

Eine Art, nachhaltig zu handeln, ist gebrauchte Kleidung zu tragen, statt immer neue zu kaufen.

Die Ressourcen unserer Erde sind unendlich und wir brauchen uns keine Sorgen um ihren Verbrauch zu machen.

Müll zu trennen, damit dieser recycelt werden kann, ist nachhaltig.

Im Jahr 2015 hat die UNO 17 Ziele zur nachhaltigen Entwicklung festgelegt.

Beim Waschen von Bekleidung aus Kunststofffasern, wie zum Beispiel Polyester, entsteht Mikroplastik.

Wenn man mit dem Auto fährt, entsteht mehr CO<sub>2</sub>, wie wenn man zu Fuß geht.

Nachhaltigkeit bedeutet unter anderem beim Verbrauch von Ressourcen an alle Menschen weltweit und nachfolgende Generationen zu denken.

Alle zwei Jahre ein neues Handy zu kaufen, ist nachhaltig.

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# Recherche-Aufgabe

Suche im Internet nach Siegeln für nachhaltige Bekleidung. Welche findest du? Drucke einige der Siegel aus und klebe sie hier ein. Kannst du herausfinden, was sie bedeuten? Sprecht in der Klasse darüber.



Hast du eines der Siegel vielleicht schon in einem deiner Kleidungsstücke oder woanders gesehen?



# Lösungen



Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Sind diese Aussagen über Nachhaltigkeit richtig oder falsch?

Eine Art, nachhaltig zu handeln, ist gebrauchte Kleidung zu tragen, statt immer neue zu kaufen.

Die Ressourcen unserer Erde sind unendlich und wir brauchen uns keine Sorgen um ihren Verbrauch zu machen.

Müll zu trennen, damit dieser recycelt werden kann, ist nachhaltig.

Im Jahr 2015 hat die UNO 17 Ziele zur nachhaltigen Entwicklung festgelegt.

Beim Waschen von Bekleidung aus Kunststofffasern, wie zum Beispiel Polyester, entsteht Mikroplastik.

Wenn man mit dem Auto fährt, entsteht mehr CO<sub>2</sub>, wie wenn man zu Fuß geht.

Nachhaltigkeit bedeutet unter anderem beim Verbrauch von Ressourcen an alle Menschen weltweit und nachfolgende Generationen zu denken.

Alle zwei Jahre ein neues Handy zu kaufen, ist nachhaltig.

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# Recherche-Aufgabe

Suche im Internet nach Siegeln für nachhaltige Bekleidung. Welche findest du? Drucke einige der Siegel aus und klebe sie hier ein. Kannst du herausfinden, was sie bedeuten? Sprecht in der Klasse darüber.



**GRÜNER  
KNÖPF**  
SOZIAL. ÖKOLOGISCH. STAATLICH.  
UNABHÄNGIG ZERTIFIZIERT.



## Link-Tipps:

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/nachhaltigkeit/faire-kleidung-das-bedeutet-die-siegel-7072>

<https://utopia.de/ratgeber/siegel-kleidung-textilien-ohne-gift-textilratgeber-greenpeace/>

<https://kinder.wdr.de/tv/neuneinhalb/neuneinhalb-lexikon/lexikon/f/lexikon-fairtrade-bei-kleidung-100.html>

Hast du eines der Siegel vielleicht schon in einem deiner Kleidungsstücke oder woanders gesehen?

Lösung

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# Lektüre für 3./4. Klasse zum Thema

Folge den umweltbewussten Superhelden Paul Pulli und Henrietta Handy in die »Magische Welt der Dinge«. Finde heraus, welche Welt sich hinter den Dingen unseres Alltags verbirgt.

Wo kommen die Produkte her? Wer macht sie? Welche Ressourcen braucht man dafür?

Die Kinderbuchreihe wird vom Tiroler Bildungsinstitut (TIBS) für Volks- bzw. Grundschulen zum Thema Nachhaltigkeit empfohlen.



- Band 1: Anton geheime Reise mit Paul Pulli
- Thema: Fast Fashion & nachhaltige Bekleidung
- 145 Seiten, viele Illustrationen, kurze Kapitel
- Hardcover: 14,95€ überall im Buchhandel



- Band 2: Das Geheimnis von Henrietta Handy
- Thema: Smartphone, Internet & Nachhaltigkeit
- 175 Seiten, viele Illustrationen, kurze Kapitel
- Hardcover: 16,00€ überall im Buchhandel

Man kann die Bände der Buchreihe unabhängig voneinander lesen!